

Kom med och be under

Ekumeniska böneveckan

20–26 januari 2025

Tillsammans i Toarp

”Tror du detta?”



TER – Toarps Ekumeniska Råd

Ett samarbete mellan Ekumenisk kyrkan Toarp,
Gemenskapen, Äspereds Samarbetskyrka och Svenska
Kyrkan i Toarp.

Böneveckan för kristen enhet är världens största ekumeniska manifestation som genomförs samtidigt i ca 120 länder. Den infaller varje år den 18-25 januari.

För information om hur du kan delta se
www.svenskakyrkan.se/toarp/boneveckan

Temat för Böneveckan 2025 har tagits av den ekumeniska komuniteten i Bose i nordvästra Italien utifrån Jesu möte med systrarna Marta och Maria efter att deras bror Lasarus dött. Johanneevangeliet kapitel 11:21-27. Där beskrivs hur systrarna möter Jesus i deras sorg efter brodern och där Jesus utmanar dem i deras tillit till att han har makten över liv och död. 2025 är det också 1700 år sedan det första ekumeniska kyrkomötet i Nicea hölls, då den nicenska trosbekännelsen formulerades. En trosbekännelse som bär och förenar världens 2,3 miljarder kristna också idag. Under böneveckan ges det möjlighet att reflektera över detta utifrån rubriken "Tror du detta?" Läs mer på www.skr.org

I denna folder finns också en vägledning till egen bibelmeditation som kan användas kring de texter som finns föreslagna för de olika dagarna.

Veckan avslutas söndagen den 26 januari med ekumenisk nattvardsgudstjänst i Äspereds församlingsgård.

Vi vill under böneveckans dagar be för våra samhällen, för varje plats speciella behov. Vår kallelse som kyrka är att bära vidare den omsorg som Jesus visat till de människor och de lokala sammanhang vi är satta att verka i. Vi tror att bönen är den starkaste kraft som kan förändra och förvandla.

Böneämnen för veckan

- Be för de omständigheter och utmaningar som det osäkra världsläget medför
- Be för varje orts speciella behov
- Be för hemmen
- Be för relationer
- Be för skola och barnomsorg
- Be för arbetsplatser
- Be för våra kyrkor och deras verksamhet

Välkommen att dela bönen på följande dagar och tider.

Måndag 20 jan kl. 19.00 Ekumeniakyrkan, Målsryd

Vi ber för Målsryd och Apledred

Gud som råder över universum: faderskap och omsorg

- Jesaja 63:15–17
- 1 Korinthierbrevet 8:5–6

Tisdag 21 jan kl. 19.00 Gånghester kyrka

Vi ber för Gånghester

Sonens inkarnation

- Jeremia 33:14–16
- Johannesevangeliet 1:1–14

Onsdag 22 jan kl. 19.00 Mikaelskapellet, Dalsjöfors

Vi ber för Dalsjöfors och Dannike

Påskmysteriet: Jesu inkarnation, lidande, död och uppståndelse

- 2 Mosebok 3:7–8
- Filipperbrevet 2:5–11

Torsdag 23 jan kl. 19.00 församlingshemmet i Rångedala

Vi ber för Rångedala

Anden: livets och glädjens givare

- Hesekiel 36:24–28
- Johannesevangeliet 3:4–8

Fredag 24 jan 18.00 – Lördag 25 jan 18.00

Församlingsgården Äspered – Bönedygnet med möjlighet till enskild bön

Skriv ditt namn på den tid du kan vara bönevakt på tidsschemat utanför Äspereds församlingsgård, eller maila peter.sader@svenskakyrkan.se för önskad tid så skrivs ditt namn på listan.

Bönedygnet avslutas lördag 25 jan kl. 18 med bön- och lovsångsandakt.

Vi ber för Äspered

Kyrkan: De troendes gemenskap

- Jesaja 2:2–4
- Efesierbrevet 4:1–6

Söndag 26 jan kl. 18.00 i Församlingsgården, Äspered

Ekumenisk gudstjänst med nattvard.

Jesus skapar tron (söndagens tema)

- Jesaja 45:22–24
- Galaterbrevet 2:16–21
- Johannesevangeliet 4:27–42

Vägledning till enskild Bibelmeditation

Det här sättet att läsa Bibeln tar en stund, ge dig själv minst 30 min, och det kräver att du får vara ostörd.

1) Sätt dig bekvämt på en plats där du får vara ifred. Sitt på ett sätt så att kroppen är i vaket tillstånd och samtidigt i vila. Försök finna ro. Detta kan ta en stund, ha därför inte för bråttom till texten. Låt tankar på annat passera och stanna inte upp vid dem.

2) Välj en text och slå upp den utan att läsa.

3) Be Gud om koncentration, fantasi, ledning och öppenhet inför texten. Be om den heliga Andes ledning i ditt läsande och du får det. Du kan t ex välja följande bön;

Gud, du är framför mig, bakom mig och vid min sida.

Du vet vad som varit och vad som kommer, du är HÄR och NU.

Du omsluter mig på alla sidor och håller mig i din hand.

Heliga Ande, led min läsning, mina tankar och känslor.

Amen.

4) Läs texten sakta, gärna högt för dig själv, flera gånger så att du kan följa händelsen utan texten.

5) Låt nu fantasin få fritt spelrum och läs texten igen. "Följ med" de olika personerna och lev dig in i deras situationer. Stanna upp och försök höra rösterna, tonfallen, känna dofter, se det framför dig. Känn efter vad du känner. Passa på att i fantasin fråga de olika personerna saker, det du undrar. Var inte rädd att stanna upp längre tid i vissa scener.

6) Tänk dig att Jesus finns vid din sida. Samtala med honom om vad du varit med om. Fråga, kommentera, lyssna.

När din "upplevelsevandring" är över gå igenom och kanske anteckna vad du varit med om. Lägg särskilt märke till vilka känslor som dök upp hos dig och när. Analysera inte utan bara notera.

7) Nästa gång du ber kan du återvända till de känslorna och återvända till Jesus och fråga och samtala med honom om det du kände.

Förhoppningsvis för denna övning dig nära Jesus Kristus – lev med honom!

